



Taille

Über dem Bauchnabel gemessen, aufrecht stehend, die Arme hängen lassen. Messen Sie über die Kleidung und stehen Sie entspannt. Wundern Sie sich nicht, wenn das Maß größer ausfällt als sie erwarten. Sie kaufen keine Kleidung.



Brust

Brustmaß unter den Achseln an der stärksten Stelle gemessen

Das Torsomaß ist mit das wichtigste Maß, da es die Länge der Hauptgurte bestimmt.

Messen Sie mehrere Male, um sicherzustellen, dass die Messung stimmt.



Torso Hüfte

Stehen Sie aufrecht und messen Sie die Strecke von der Halskuhle unterhalb des Kehlkopfes diagonal zur Oberseite des Beckenknochens. Dieser befindet sich normalerweise in Höhe des Hosenbundes bzw des Gürtels.

Lassen Sie sich von einer anderen Person messen, und blicken Sie dabei nicht nach unten oder verfolgen die Tätigkeit ! Dadurch verkürzt sich das Maß erheblich.



Torso Nabel

Stehen Sie aufrecht und messen Sie die Strecke von der Halskuhle unterhalb des Kehlkopfes zur Mitte des Bauchnabels.

Lassen Sie sich von einer anderen Person messen, und blicken Sie dabei nicht nach unten oder verfolgen die Tätigkeit ! Dadurch verkürzt sich das Maß erheblich.



Beinpolster

Messen Sie vom Beckenknochen durch den Schritt und über das Gesäß wieder auf den Beckenknochen. Messen Sie unter Spannung, da dieses Maß die Länge des Beinpolsters in angezogenem Zustand widerspiegeln muss. Achten Sie darauf, dass sich nichts in der Gesäßtasche befindet.



Schrittmaß

Messen Sie vom Schritt zum Boden ohne Schuhe.



Halten Sie das Maßband wie im Bild gezeigt. Dies vermeidet Messfehler.